

1 Schützenverein Lehe

11-17 Uhr: 175-jähriges Jubiläum
Kaffe, Kuchen, Blassrohr-, Luftgewehr- und Bogenschießen

11-17 Uhr: Verband der Reservisten:
Mitmachaktionen

2 Weidenschloss

11-17 Uhr: feelstrong:
Haltungstraining, Körperachsen-Aufrichtung

12:30-13:30 Uhr: Puppentheater Allumette:
„SUMMa Su Mare-Kleine Biene findet Meer“

14-16 Uhr: Uwe Lührs:
Zauberer, Figuren mit Luftballons

3 Großer Steg Bootsteich

11-17 Uhr: DRLG Jugend:
Rettungsgeräte, Baderegeln
11-17 Uhr: Adi's Kajaks:
Kajak und SUP kennenlernen

4 Yin und Yang-Platz

11 Uhr: Johannesgemeinde Bremerhaven:
Gottesdienst
11-17 Uhr: Schützenverein Lehe:
Bogenschießen
11-17 Uhr: NABU Bremerhaven:
Pflanzen- und Tierwelt Entdeckertour

5 Große Liegewiese

11 Uhr: Family-Event Fred Ludwig
Eröffnungsrede
11-17 Uhr: ÖVB + AOK:
Glücksrad, Hüpfburg, Obst und
Ernährungsberatung
11-17 Uhr: Albatrosse Bremerhaven:
Disc – Golf
11-17 Uhr: Turnkreis Bremerhaven:
Mitmachaktionen
11-17 Uhr: Ski-Club Bremerhaven:
Nordic Walking, Biathlon
11-17 Uhr: Sabrina Jung:
Kinderschminken, Soccerbälle
13-14 & 14:30-15:30 Uhr: OSC Bremerhaven:
Laufkurs Easy Running
13:30-14:30 Uhr: Parkhaus Fitness Club:
Kinderzumba
15-16 Uhr: Parkhaus Fitness Club:
Functional Training Outdoor
15-15:30 & 16-16:30 Uhr: OSC Bremerhaven:
Kindertanzen



WC 1



10 Marschenhaus

11-17 Uhr: Family-Event Tombola
11-17 Uhr: Go Oils by Stella Wolf:
Ätherische Öle von dOTERRA
11-17 Uhr: DRK Bremerhaven:
Sani, Infostand, RTW
11-17 Uhr: Reformhaus Schloßhauer:
Infostand
11-15 Uhr: Karina Hildebrandt:
Kräuter Infostand
12-13 Uhr: HavenYoga:
Kinderyoga mit Nadine
12-13 Uhr: Karina Hildebrandt:
Kräuterwanderung
13:15-14:15 Uhr: HavenYoga:
Pilates mit Steffi
14-15 Uhr: HavenYoga:
Yoga Slow Flow mit Melanie
15:15-16:15 Uhr: HavenYoga:
Fit&Aktiv mit Betty
16:30 Uhr: HavenYoga:
Meditation mit Nadine
Vorträge
12 Uhr: Melanie Schneider:
Achtsamkeit und Selbstfürsorge
12:45 Uhr: Heike Winsemann:
Wasser, das unterschätzte Lebensmittel
13:30 Uhr: Stella Wolf:
Ätherische Öle
14:15 Uhr: Nadine Petersen:
Innerer Schweinehund, Freund oder Feind?
15 Uhr: Felix Schloßhauer:
Der gesunde Darm
15:45 Uhr: Guido Pöhl:
Unfallversicherung

6 Fitnessparcours/ Basketballplatz

11-17 Uhr: Krav Maga Company: Infostand, kleine Spiele, Drills
11:30 Uhr: Eisbären Bremerhaven: Spieler Autogramme, Dunky
13-17 Uhr: Bremerhavener Sportjugend: Slackline, Erlebnispfad
14-14:30 Uhr: Krav Maga Company: Selbstverteidigung Kids
14-15 Uhr: Karina Hildebrandt: Kräuterwanderung
15-15:30 Uhr: Krav Maga Company: Selbstverteidigung Erw.
16-16:30 Uhr: Krav Maga Company: Defend your Friend

7 Vorderer Parkplatz

11-17 Uhr: Bowling-Sport-Verein: Bowlingbahn, Fußball, LBSV
11-17 Uhr: Bohnengold: Kaffee Verkaufswagen

8 BMX Bahn

11-17 Uhr: LTS: BMX-Schnupperstunde, Laufrad-Parcours

9 Bockwindmühle

11-17 Uhr: HavenYoga: Spielmobil incl. Hüpfburg & Fahrgeräte
11-15 Uhr: Niederdeutsche Bühne Waterkant
11-17 Uhr: swb: Gratis Wasser im Wasser-Mobil

Gesundheitspark Speckenbüttel rund um die „Allee der heilenden Bäume“